

# Відповідність HbA<sub>1c</sub> (%) середньому рівню глікемії (ммоль/л)<sup>2</sup>

Перерахунок проводиться з допомогою формул:

$$\text{HbA}_{1c} = (2,59 + \text{глюкоза плазми}) / 1,59.$$

Глікозильований гемоглобін (%)	Середньодобовий рівень глюкози плазми (ммоль/л)
5	5,4
6	7,0
7	8,6
8	10,2
9	11,8
10	13,4
11	14,9
12	16,5
13	18,1
14	19,7
15	21,3
16	22,9
17	24,5
18	26,1
19	27,7

Показники  
вуглеводного обміну  
у здорової людини.

HbA<sub>1c</sub>  
< 6,5 %\*

Глюкоза в крові натще  
< 6,1 ммоль/л\*

Глюкоза в крові  
через 2 години після їжі  
< 7,8 ммоль/л\*



## Чому контроль HbA<sub>1c</sub> (глікозильований гемоглобін) такий необхідний для людей з діабетом?

2. David M. Nathan, MD, Judith Kuenen, MD, Rikke Borg, MD, Hui Zheng, PhD, David Schoenfeld, PhD, Robert J. Heine, MD "Translating the A1c Assay into Estimated Average Glucose Values, Diabetes Care 31: 1473-1478, 2008  
Глюкоза плазми = (1,59 \* HbA<sub>1c</sub>) - 2,59

# Досягнення цільових показників HbA<sub>1c</sub> (глікозильованого гемоглобіну) є основою профілактики ускладнень, знижує витрати на медичну допомогу та підвищує якість життя людей з діабетом

Зниження рівня HbA<sub>1c</sub> на 1% забезпечує зменшення ризику ускладнень та витрат на медичну допомогу.



Контролюючи HbA<sub>1c</sub> кожен пацієнт може значно зменшити ризик розвитку інфаркту міокарда, мікросудинних ускладнень і смерті, пов'язаної із діабетом.

1. Stratton et. Al. BMJ. 2000;321(7258):405-12

## Що таке HbA<sub>1c</sub>?

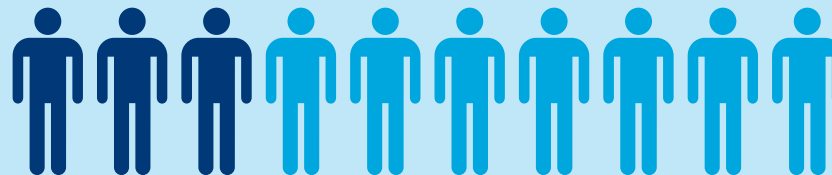
HbA<sub>1c</sub> – показник середнього рівня цукру в крові протягом останніх 3х місяців.

Кожні три місяці потрібно контролювати рівень HbA<sub>1c</sub>. Цей аналіз показує, наскільки хорошою або поганою була компенсація діабету в останні 2-3 місяці.

Компенсований діабет – показник HbA<sub>1c</sub> 6,5%-7%\*.

Чим вищий рівень HbA<sub>1c</sub>, тим гірші показники рівня цукру в крові за останній час. У разі тривалої декомпенсації діабету значно підвищується ризик розвитку ускладнень та інвалідизації.

Міжнародна діабетична федерація рекомендує досягати рівня HbA<sub>1c</sub> менше 6,5%, як у здорових людей. Але цільовий рівень HbA<sub>1c</sub> визначається лікарем індивідуально і залежить від віку хворого та наявності супутніх захворювань. Якщо людина з діабетом, досягає показників (6,5-7%\*), тоді діабет вважається компенсованим.



\*Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Patient-Centered Approach  
Position Statement of the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)  
SILVIO E. INZUCCHI, MD, RICHARD M. BERGENSTAL, MD, JOHN B. BUSE, MD, PHD, MICHAELA DIAMANT, MD, PHD, ELE FERRANNINI, MD, MICHAEL NAUCK, MD, ANNE L. PETERS, MD, APOSTOLOS TSAPAS, MD, PHD, RICHARD WENDER, MD, DAVID R. MATTHEWS, MD, 1364-1379 DIABETES CARE, VOLUME 35, JUNE 2012