



ОСТРЫЕ
СОСТОЯНИЯ
при сахарном
диабете

изменяя диабет вместе

Девиз, которым руководствуется компания во всем мире. Мы не просто лечим диабет. Мы помогаем людям с диабетом изменить свою жизнь к лучшему!

весь путь с тобой


novo nordisk®

Управление сахарным диабетом 1 типа у детей и подростков во время сопутствующих острых состояний

Если ваш ребенок заболел, это может затруднить контроль диабета по нескольким причинам^{1,2}:

- сопутствующие заболевания (особенно острые воспалительные процессы и инфекционные болезни) обычно вызывают повышение уровня сахара крови;
- аппетит во время острого инфекционного заболевания может снижаться, и, следовательно, обычная доза инсулина может оказаться избыточной;
- тошнота или рвота могут влиять на уровень сахара крови. В то же время они могут быть симптомами развивающегося диабетического кетоацидоза.



Симптомы диабетического кетоацидоза

Вам следует немедленно обратиться к врачу, если вы обнаружили у ребенка хотя бы один из таких симптомов.



Внимательно наблюдайте за ребенком

Важно, чтобы вы внимательно наблюдали за ребенком и регулярно измеряли уровень сахара крови и температуру тела. Ребенок должен получать инсулин, даже если у него снижен аппетит. Возможно, придется изменить дозу инсулина. Лечащий врач поможет вам в этом. По мере приобретения опыта в управлении сахарным диабетом эта задача не будет казаться столь уж сложной^{1,2}.

Если уровень сахара крови остается высоким, необходимо сделать тест мочи или крови на наличие кетоновых тел с помощью тест-полоски. При обнаружении кетоновых тел следует немедленно обратиться к врачу, особенно если у ребенка есть один из указанных на рисунке слева симптомов^{1,2}.

Сопутствующие заболевания (например, простуда, инфекция) являются частой причиной диабетического кетоацидоза².

Когда необходима неотложная медицинская помощь?

Рекомендации лечащего врача должны помочь вам распознать случаи, когда требуется неотложная медицинская помощь.

Следует немедленно обратиться к врачу, если у вашего ребенка¹:

- высокий уровень сахара крови в нескольких измерениях несмотря на введение инсулина;
- низкий уровень сахара крови из-за плохого усвоения пищи несмотря на поступление легкоусвояемых углеводов с едой;
- высокий уровень кетоновых тел в моче или крови;
- выраженная не проходящая диарея и (или) рвота;
- признаки обезвоживания, например сухость во рту или уменьшение мочеобразования (сухой подгузник);
- высокая температура несмотря на прием жаропонижающих средств.



МИХАИЛ ЛЕБЕДЕВ

Россия
У Михаила сахарный диабет 1 типа

Советы по уходу за детьми и подростками с сахарным диабетом 1 типа во время сопутствующих заболеваний

- Измеряйте уровень сахара крови регулярно — по крайней мере каждые четыре часа^{2,3};
- Старайтесь придерживаться плана питания. Давайте ребенку легкоусвояемую еду, например сухари. Если ваш ребенок отказывается от еды, предложите ему сок или иной напиток, содержащий сахар, фруктовый лед или леденец^{2,3};
- Убедитесь, что у ребенка нет обезвоживания, особенно если у него рвота или диарея^{2,3};
- Продолжайте вводить инсулин согласно рекомендациям врача, чтобы предотвратить повышение сахара крови^{1,2};
- Всегда будьте наготове: запаситесь пищей или напитками, которые могут понадобиться;
- Заблаговременно согласуйте с врачом алгоритм действий в экстренных случаях.

Лечащий врач посоветует вам, как управлять сахарным диабетом во время сопутствующих заболеваний у детей, а именно^{2,3}:

- как и когда измерять сахар крови и кетоновые тела;
- какие лекарственные средства, отпускаемые без рецепта врача, вы можете использовать;
- как нужно изменить дозу инсулина в зависимости от изменения потребления пищи, жидкости и лекарственных препаратов.

Если вы обеспокоены состоянием здоровья вашего ребенка, проконсультируйтесь с врачом или обратитесь в службу неотложной медицинской помощи^{2,3}.



Важная информация

Диагноз	
Сахарный диабет 1-го типа	ФИО доктора: Лечебное учреждение (адрес):

Контакты	
ФИО доктора: Тел:	ФИО медсестры: Тел:

Схема инсулинотерапии	
Инсулин/доза:	Время введения:

Литература

1. Brink L et al. ISPAD clinical practice consensus guidelines 2009 compendium: Sick day management in children and adolescents with diabetes. *Pediatr Diabetes* 2009; 10(Suppl 12): 146–153.
2. Diabetes UK. Being unwell. Available at: www.diabetes.org.uk/Information-for-parents/Living-with-diabetes-new/Being-unwell/ Accessed July 2012.
3. Kids Health. Managing your child's diabetes on sick days. Available at: http://kidshealth.org/parent/diabetes_center/living_diabetes/diabetes_sick_days.html Accessed July 2012.
4. Novo Nordisk website. Available at: www.novonordisk.com Accessed July 2012.

Информация представлена фармацевтической компанией Ново Нордиск, специализирующейся в области лечения сахарного диабета. Компания Ново Нордиск была основана в Дании 90 лет назад Нобелевским лауреатом в области физиологии, профессором Университета в Копенгагене Августом Крогом и его женой Марией, доктором медицинских наук, занимавшейся исследованиями метаболических заболеваний. Более того, она сама болела сахарным диабетом 2 типа. Супруги, узнав про открытие инсулина в Канаде, решили сделать инсулин доступным для всех людей с диабетом, и в 1923 году была основана компания Ново Нордиск.

Сегодня компания Ново Нордиск является мировым лидером в области производства и разработки лекарственных средств для лечения сахарного диабета, предлагая не только широкий портфель продуктов, но также и информационную поддержку пациентам всех возрастов.

Мы хорошо понимаем все те сложности, с которыми сталкиваются дети и подростки с сахарным диабетом в своей жизни. Поэтому наша совместная работа с родителями и врачами направлена на то, чтобы максимально улучшить качество помощи маленьким пациентам с диабетом на протяжении их взросления и развития.

Более полную информацию о компании Ново Нордиск вы найдете на сайте компании: www.novonordisk.com.ua



Информация в данной брошюре не заменяет рекомендации вашего врача. Проконсультируйтесь со специалистом при возникновении вопросов.

Ukr.NR.12.03.2013

Представительство компании Ново Нордиск А/О в Украине и Молдове

Украина, 04070, Киев, ул. П.Сагайдачного, 29/1

Телефон: +38 044 581 12 60

Факс: +38 044 581 12 68

www.novonordisk.com.ua www.novonordisk.com

